

# CICLO MENSTRUAL

El ciclo menstrual se divide en dos componentes: ciclo ovárico y endometrial

• Ciclo menstrual promedio: 28-35 días

• Duración del ciclo normal: 24-38 días

• Ciclos regulares son cuando la variación de la duración del ciclo es  $\leq 7-9$  días

## Fase folicular

Representa el tiempo durante el cual el folículo y su ovocito se desarrolla, llevando a la ovulación

• Duración: 1-14 (hasta el día 21) del ciclo menstrual

• Hormona que predomina: FSH

• La hormona liberadora de gonadotropina (GnRH): Se libera del hipotálamo → estimula la liberación de FSH → de la hipófisis anterior → estimula los folículos primarios del ovario para que comiencen a desarrollarse

• Los folículos primarios en maduración producen (a través de las células de la granulosa y la teca):

Estradiol: Estimula el desarrollo del endometrio, ayuda a seleccionar el folículo dominante inhibiendo la liberación de FSH y al mismo tiempo que los folículos restantes sean más sensibles a la disminución de FSH

Inhibina A: Inhibe la liberación de FSH de la hipófisis anterior (retroalimentación negativa)

La hipófisis anterior libera un estallido luteinizante u "oleada": desencadena la ovulación 12hrs después.

Durante la ovulación, se libera un ovocito maduro del folículo dominante

El pico de LH pone fin a la fase folicular

## Fase lútea

Esta fase de los ovarios coincide con la fase secretora del endometrio

• Duración: Los días 15-28 del ciclo

• El ovocito migra a la fimbria de la trompa de Falopio (puede tardar 3 días)

• El cuerpo lúteo del ovocito maduro produce progesterona. Provoca la maduración del endometrio y la retroalimentación de progesterona inhibe la LH

## SI LA CONCEPCIÓN NO OCURRE

Los niveles de LH continúan bajando y el cuerpo lúteo se degenera a un cuerpo albicans

A medida que el cuerpo lúteo retrocede:

- Progesterona desciende y desencadena la menstruación (fin de la fase lútea)

- El estradiol desciende y libera una retroalimentación negativa y la GnRH comienza de nuevo para iniciar el siguiente ciclo

