

# Ciclo Endometrial

Hay 3 fases del ciclo: Descamación o menstruación, fase proliferativa o secretora

## MENSTRUACIÓN

El día 1 del sangrado marca el comienzo del siguiente ciclo

- Coincide con el día 1 de la fase folicular
- Si no se produce la concepción, el cuerpo lúteo se degenera y los niveles de progesterona disminuyen
- La retirada de la progesterona desencadena la descamación de la capa funcional del endometrio (menstruación)
  - Las arterias espirales se contraen
  - El endometrio muere por apoptosis
  - Las contracciones uterinas desprenden y expulsan la capa superior del endometrio
- Menstruación normal: 3 a 8 días, pérdida de <80 ml de sangre / tejido
- El ovocito se pierde en el sangrado



## FASE PROLIFERATIVA

- Duración: De los días 4 al 14
- Se desarrolla un nuevo endometrio, a partir de la capa más profunda del endometrio restante que no se desprende durante la menstruación
- Estimulado por los estrógenos producidos por los folículos en crecimiento:

- Las células de la teca de los folículos en desarrollo producen andrógenos
- Las células de la granulosa liberan aromatasas: convierten los andrógenos en estrógenos, que actúan como factor de crecimiento en el tej. endometrial
- Proliferación endometrial con glándulas tubulares rectas

## FASE SECRETORA

- Inicia: Entre los días 13 y 15 del ciclo menstrual
- Preparación de las arterias espirales y las glándulas endometriales para la posible implantación de un embrión:

- Activada por la liberación de progesterona
- Aumento de la tortuosidad de la glándula endometrial
- Secreciones ricas en glucógeno
- Células estromales edematosas
- Las arterias espirales uterinas se extienden a lo largo del endometrio

**SI NO HAY EMBARAZO.** Los niveles de progesterona disminuyen → Induciendo la apoptosis de la capa funcional del endometrio, lo que lleva a la menstruación

